

Un studio de Pilates ouvre à La Perrière



Johanna Huet a ouvert Le Studio Pilates, à La Perrière, début juin. Photo Céline Le Strat

Dans le quartier du port de pêche, jadis réputé mal famé, Johanna Huet a implanté son studio de Pilates. Et elle s'y sent bien !

Céline Le Strat

● Qui aurait cru il y a 20 ans qu'on trouverait un studio de yoga et de Pilates à La Perrière ? L'avenue attenante au port de pêche voit passer les camions des mareyeurs, de l'agroalimentaire, depuis des décennies et depuis quelques années, les vélos-cargos d'une nouvelle population qui s'est installée dans le quartier. Un renouveau largement enclenché par l'ouverture de l'espace de coworking La Colloc, en 2016. Les restaurants, bars, salons de tatouage ont accueilli un nouveau voisin début juin : le Studio Pilates. Celui de Johanna Huet, trop à l'étroit dans son premier studio à Lorient La Base, ouvert en 2022. Elle a cherché durant un an le local parfait dans le quartier idéal et

elle a donc choisi le, jadis mal famé, quartier de La Perrière. « Je voulais être là, je m'y sens bien. J'en voulais pas le centre-ville, mais cette vie de quartier. Les gens sont très ouverts, le midi, c'est une fourmilière ».

Un Pilates authentique

Elle et son mari ont quitté Paris pour assouvir la passion débordante de monsieur pour la voile. Fonctionnaire dans les achats publics, Johanna s'était déjà reconvertie dans le Pilates depuis 2018. L'opportunité de reprendre un studio à Lorient a décidé le couple. « J'ai eu un peu peur au début mais c'est une très chouette ville ». Dans le quartier du deuxième port de pêche français en tonnage, la professeure de 43 ans propose des cours au sol, sur reformer, sur chair, une large palette de l'exigeante discipline qu'est le Pilates. « Cela convient à tous les types de personnes, d'âges, tous les corps. C'est très bien pour ceux qui veulent se mettre au sport ou encore pour les sportifs de haut niveau pour prévenir les blessures ». Johanna défend un « Pilates authentique » face à la déferlante de la discipline, très en vogue. « Les cours sont en effectif réduit de six personnes pour pouvoir replacer chacun, pour empêcher les blessu-

res. Au sol, nous sommes dix », revendique Johanna Huet. Dans une autre salle, les quatre professeurs du studio donnent aussi des cours au sol, de Pilates mais aussi de disciplines complémentaires comme du renforcement, des circuits cardio. Une salle est disponible à la location.

« Ici, c'est plus connu pour les bars et les restos »

Dans le quartier de La Perrière, où déjà un studio de yoga accueille les Lorientais, l'ouverture du Studio Pilates est très bien vue. « Depuis quelques années, ça se dynamise. Ici, c'est plus connu pour les bars et les restos alors c'est bien qu'il y ait d'autres activités », pense Simon, salarié de l'Hôtel Le Keroman. Au Comptoir Irlandais, boutique ouverte il y a 25 ans, aussi on se réjouit de ces nouveaux venus. « Il y a plein de choses qui ouvrent ! », comme dernièrement, le restaurant distingué par le Gault et Millau, Chez Pipon, ou encore Breizh Kebab.

Pratique

Studio Pilates, 1, rue du Chalutier-Les-2-Anges, ouvert du lundi au dimanche. Cours machine à 30 € (22,70 € avec une carte de cours), 20 € au sol. Informations sur lestudiopilateslorient.fr